

マタニティおよび0歳児育児中のご夫婦向けプログラム

静岡県内在住または
県内で出産予定・出産後の方対象



参加費無料

ふたりがパパママになるために

ワンオペ・アウェイ育児にならないために

いつまでも仲良しのふたりでいるために
お互いの心配を話し合ってみませんか？

日 時：令和2年12月19日(土) 10:00~12:00
令和3年 1月30日(土) 10:00~12:00

← どちらか
← お選びください

会 場：静岡市地域福祉共生センター みなくる 会議室
参加費用：無料 持ち物：母子健康手帳

参加条件：マタニティおよび0歳児育児中の方で、
パートナーと一緒に参加可能な方

- ★ お子さんも一緒に参加できます。パパとママが講座に集中できるよう、スタッフがお手伝いします。
- ★ ご希望の方に、沐浴の動画レッスン&質問コーナーを設けております。

沐浴動画
レッスン付き

進 行 役：NJPファシリテーター：田中 知子・宮本久代・滝和子
NPNCファシリテーター：天野 洋子

NPファシリテーターとは、ノーバディズ パーフェクト
(NP=完璧な親はいない) プログラムの進行役です。

助産師： 勝山あゆみ

齊藤麻友佳



申し込みについて

お申込みにあたり
次のことをお知らせ下さい

こちらのQRコードから



またはアドレス
<https://bit.ly/36AnzJS>
よりお申込みください。

- ・お名前（ふりがな）
（ご本人とパートナー）
- ・お電話番号
（ご本人とパートナー）
- ・出産予定日(何子目か?)
またはお子様の生年月日
- ・沐浴希望の有無
- ・出産場所
- ・チラシをどこで見たか？



先着8組の申し込みを受け付けます。
※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。

お問い合わせ：NPO法人 place of peace 070-6581-5288 天野





どんな事をするの？



他の参加者と、パパグループ・ママグループに分かれてプログラムに参加します

★ かんたんチェック 意外と違う？
妊娠・出産・育児の悩みごとをくらべてみよう！

★ 育児が大変になったときに役立つ！！夫婦のコミュニケーション術
お互いのピンチのときの行動知っておこう！！

過去の参加者からは…

生まれる前
だから、
ちゃんと
話し合える

お互いの意識の
違いが分かって、
育児も
うまくいきそう

パパ同士の話し合いで
共感して、
夫婦の話し合いで発見した

と、いった感想が寄せられました



本事業はオーストラリアの共感プログラムを基に
赤い羽根「withコロナ草の根応援助成」を受け
NPO法人 place of peace が実施します。

同じ講座がリモート
でも受けられます！
詳しくはpop HPを
ご参照ください

主催

NPO法人 place of peace

ぶれいす おぶ ぴーす・通称 pop(ポップ)

団体名は「こころが平穏でいられる場所」という意味。

子育て中の親が安心して過ごせる場所を見つけるお手伝いを
したいと願い、活動しています。



会場

静岡市地域福祉共生センターみなくる 会議室

駿河区南八幡町3-1 静岡市南部図書館2階

電話 (054)201-9010 P有り

共催

静岡県立大学看護学部母性看護学・助産学領域

後援

静岡市助産師会